



Juniorgolf 2018 – Hammarö GK

Golf ska vara kul för alla. Det finns de som vill spela golf bara för att det är "så himla kul" och det finns de som drömmer om att bli lika bra som Jonas Blixt eller Anna Nordqvist. Många gillar att tävla men det finns lika många som inte gillar att tävla. Alla är lika viktiga för Hammarö GK och juniorverksamheten erbjuder något för alla från nybörjare till elitspelare.

Anmälan

Alla som deltar i juniorverksamheten betalar träningsavgift. I denna avgift ingår träning och en hel del andra förmåner. För er som vill ha möjlighet att spela på banan och utnyttja övningsområden utanför träningstid behöver betala medlemsavgift. Nybörjare eller du som varit med några år, anmäl dig senast 10 april till filip@hammarogk.se. Närmare säsongsstart kommer du att få en specifik inbjudan från respektive grupp.

Medlemskap

8-13 år	1300:-
14-21 år	1900:-

Pris

Grupp

Golfkul 5-7 år

Inriktning

Första kontakten med golf

Avgifter

500 kr (ink medlemskap)

Golftjej

Ledarledd träning

Gratis

Steg 1

Nybörjare

700 kr

Steg 2

Handicap 54-37

1000 kr

Steg 3

Handicap 36,0-20,0

1200 kr

Steg 4

Handicap 19,9-10,0

1500kr

Steg 5

Handicap 9,9-

1800 kr

Det här ingår när du deltar i juniorverksamheten, innehållet kan variera beroende av gruppstillhörighet.

- Tre träningstillfällen per vecka
 - ett teknikpass med tränare
 - ett spelträningsspass på banan/korthålsbanan tillsammans med din grupp
 - ett träningspass på rangen tillsammans med din grupp
- Sommarläger
- Grillkväll och kompisaktiviteter
- Vinterträning (Steg 2-5)

Välkommen med din anmälan!



Steg 1-Nybörjare

Steg 1 är gruppen för dig som är helt nybörjare. Här lär man sig grunderna i alla slag som behövs på en golfbana samt de viktigaste reglerna och golfvett. Målet med denna grupp är att man ska få 54 i handicap vilket innebär att man får gå på stora banan tillsammans med en fadder. När man har fått 54 i handicap klättrar man på utvecklingsstegen till Steg 2.

Steg 1 kommer att träna en gång i veckan tillsammans med klubbens tränare Filip Andersson och en gång med ledare på korthålsbanan. Under säsongen kommer vi att anordna träningsläger och andra roliga aktiviteter.

För att vi ska kunna driva en bra verksamhet för Steg 1 behöver vi hjälp från ledare som tar hand om träningen på korthålsbanan. Alla föräldrar som vill vara ledare erbjuds ledarutbildning hos Värmlands Golf förbund samt utbildning av klubbens tränare.

Krav för handicap 54

Puttning från 1m	4 av 8 puttar i hål
Puttning från 5 m	4 av 8 i hål på två puttar
Puttning från 10 m	4 av 8 i hål på tre puttar
Chippning från 15 m	5 av 10 bollar inom 3 meter
Pitch från 15 m	5 av 10 bollar landar och stannar på green
Bunkerslag	2 av 4 bollar på green
Slag med järn 9-7	2 av 5 bollar ska flyga minst 30 meter
Slag med utslagsklubba från peg	2 av 5 bollar ska flyga minst 60 meter

Juniörer i Steg 1 ska även visa upp kunskaper i regler och golfvett, detta utvärderas av tränare och ledare.

När dessa krav är uppfyllda får juniören börja att träna i Steg 2.



Steg 2- Handicap 54-37

Steg 2 är gruppen för dig som har tagit grönt kort och är kvar på ett handicap mellan 54-37. Här är det fortsatt utbildning i grunderna som behövs för att slå alla slag. I denna grupp har vi även fokus på spelstrategi. Målet för Steg 2 är att få officiellt handicap, det innebär att man får gå ut på stora banan själv, vara fadder åt kompisar samt få tillgång till klubbens tävlingar. Steg 2 har även möjlighet att vara med på juniorverksamhetens Söndagstävling. När man har fått 36,0 i handicap klättrar man på utvecklingsstegen till Steg 3.

Steg 2 kommer att träna en gång i veckan tillsammans med klubbens tränare Filip Andersson och en gång på korthålsbanan tillsammans med ledare. Under säsongen kommer vi att anordna träningsläger samt andra roliga aktiviteter.

För att vi ska kunna driva en bra verksamhet för Steg 2 behöver vi hjälp från ledare som tar hand om träningen på korthålsbanan. Alla föräldrar som vill vara ledare erbjuds ledarutbildning hos Värmlands Golf förbund samt utbildning av klubbens tränare.



Steg 3- Handicap 36,0-20,0

Steg 3 är gruppen för dig som har officiellt handicap, alltså ett handicap mellan 36,0-20,0. Här kommer juniorerna att få repetition av grunder samt mer ingående individuell feedback på tekniken och utförande av slagen. Steg 3 kommer att lära sig hur man tränar på egen hand för att utvecklas. De som tycker om att tävla har möjlighet att vara med på distriktets tävlingar för att upptäcka andra banor samt träffa golfkompisar på andra klubbar. De juniorer som inte tycker att tävlingar är så viktigt behöver inte ha något särskilt mål för att sänka sitt handicap, golf är en sport för livet. Ett mål kan vara ett visst antal spelade rundor eller att man ska spela ett visst antal andra banor än Hammarö Golfklubb. Vi på Hammarö Golfklubb tycker att det är minst lika bra om man bara har roligt och spelar golf! För de juniorer som är tävlingsinriktade är målet att klättra på utvecklingsstegen till Steg 4. Detta är högst individuellt hur snabbt detta går. En del klarar det på en säsong och andra behöver längre tid på sig.

Steg 3 kommer att träna en gång i veckan med klubbens tränare Filip Andersson, en gång i veckan med ledare på korthålsbanan och en gång i veckan på rangen tillsammans med ledare. Under säsongen kommer vi att anordna träningsläger samt andra roliga aktiviteter.

För att vi ska kunna driva en bra verksamhet för Steg 3 behöver vi hjälp från ledare som tar hand om träningen på korthålsbanan. Alla föräldrar som vill vara ledare erbjuds ledarutbildning hos Värmlands Golf förbund samt utbildning av klubbens tränare.



Steg 4 Handicap 19,9-10,0

Steg 4 är gruppen för dig som har mellan 19,9 -10,0 i handicap. I denna grupp går vi ännu djupare in på individnivå när det kommer till träningschema, privatlektioner och spelstrategi. I steg 4 vill vi att det är tävling både på klubb och distriktsnivå. Här vill vi att juniorena redovisar vilka tävlingar som ska spelas under året, processmål samt prestationsmål. När juniorena har sänkt sig under 10,0 klättrar man på utvecklingsstegen till Steg 5.

Steg 4 tränar en gång i veckan i grupp, två privatlektioner i månaden samt en träning i veckan tillsammans med ledare. Under säsongen kommer vi att ha träningsläger samt andra roliga aktiviteter. Steg 4 ska även hjälpa till att vara ledare i Golfkul samt gå ledarutbildning i Värmland Golfförbunds regi.

För att vi ska kunna driva en bra verksamhet för Steg 4 behöver vi hjälp från ledare som tar hand om träningen på korthålsbanan. Alla föräldrar som vill vara ledare erbjuds ledarutbildning hos Värmlands Golf förbund samt utbildning av klubbens tränare.



Steg 5 Handicap 9,9- och Serielag

Steg 5 är gruppen för klubbens främsta juniorer. Detta är gruppen för dig som tävlar på distrikt och regional nivå. Denna grupp är även kombinerad med spelare som vill ta en plats i klubbens representationslag. Här tränar vi på individnivå med teknik, spelstrategi och träningsprogram. Juniorena i Steg 5 lär sig också att ta ansvar för sin egen golf med planering av tävlingar. Innan tävlingssäsongen är igång ska tävlingsschema vara inlämnat till klubben. Processmål och prestationsmål ska vara redovisat innan den första April.

Steg 5 tränar en gång i grupp, två privatlektioner i månaden tillsammans med klubbens tränare Filip Andersson samt en spelträning på banan tillsammans med ledare. Under säsongen kommer vi att ha träningsläger samt andra roliga aktiviteter. Steg 5 ska även hjälpa till att vara ledare i Golfkul samt gå ledarutbildning i Värmland Golf förbunds regi.

För att vi ska kunna driva en bra verksamhet för Steg 4 behöver vi hjälp från ledare som tar hand om träningen på korthålsbanan. Alla föräldrar som vill vara ledare erbjuds ledarutbildning hos Värmlands Golf förbund samt utbildning av klubbens tränare.

Hammarö Golfklubb spelar i division 2. Seriespelet spelas över två dagar med spelformerna Foursome, Bästboll och singelspel. Lagledare för seriespelet tar ut laget tillsammans med Filip Andersson.

